



Probablement dins de les activitats preventives a nivell de medicina primària i, sobretot, en l'àmbit de la prevenció primària (evitar que succeeixi quasevol cosa), poques coses hi ha tan eficients i efectives com la vacunació antigripal als diferents membres de la població i, sobretot, al col·lectiu de gent a partir dels 60 anys, més encara si pertanyen als anomenats grups de risc; on els beneficis de la vacunació s'han demostrat clarament beneficiosos.

La vacuna antigripal

Puc fer aquesta afirmació en base a la meua experiència a nivell de la medicina extrahospitalària i que durant els darrers anys, concretament els últims deu, s'ha reduït dràsticament els casos "reals" de grip, ja que de refredats i refredadets normals se'n veuen durant tot l'any.

La veritable grip és una malaltia provocada per un virus, concretament de la família *orthomyxoviridae* que afecta a un gran nombre de persones alhora (epidèmia) i que ocasiona una gran morbiditat (emmalaltiment) i unes complicacions posteriors amb una no menyspreable morbidesa en segons quin grup de població. La seva transmissió de persona a persona és fàcil: al parlar, al tossir, en esternudar... ocasionant una simptomatologia inconfusible amb una severa afectació de l'estat general com febre molt alta i resistent als antitèrmics, dolors musculars i d'articulacions, tos seca i molt irritant, així com un mal de cap d'intensitat moderada-gran amb posterior regressió progressiva a la normalitat però a costa d'una adinàmia, falta de gana i aixafament de dies de durada. Però si amb això no n'hi ha prou, la baixada de les defenses i els canvis provocats pel virus a nivell de la mucosa respiratòria ocasiona les temudes complicacions de les quals destaquen les pneumònies (pulmonies), les infeccions d'orelles i de coll, així com les derivades de la inflamació muscular i articular.

En no poder actuar directament contra el virus, la prevenció en

forma de vacunació anual s'ha convertit en l'estratègia fonamental i pilar central en la lluita contra la grip.

Anualment la OMS (Organització Mundial de la Salut) elabora les vacunes, composades de partícules virals inactivades, més adients per a la població, en base a la prevalença dels diferents virus de la grip en el darrer any. Les vacunes actuals, amb poquíssims efectes indesitjables (dolor en el lloc de la injecció, a vegades una mica de febre i dolors musculars lleus) i amb una cobertura molt alta, són molt adequades per a la prevenció de la grip.

Així, doncs, us recomano, a la gent que pertany al grup dels seixanta i més als altres que per patir determinades malalties en les quals les defenses estan disminuïdes (diabètics, asmàtics, així com gent amb bronquitis crònica o amb tractaments que baixin les defenses, etc.), la vacunació antigripal anual sistemàtica, ja que els beneficis són evidents i el desenvolupament de complicacions derivades de la malaltia i les molèsties ocasionades per la pròpia grip, en gent correctament vacunada, pràcticament han desaparegut.

Salut!

JOSEP MARIA TRIADÓ

METGE ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA
CAP VERGES – ABS TORROELLA DE MONTGRÍ