

## Associació d'Ajuda en Carretera DYA a Girona

### PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ DAVANT UN ACCIDENT

La majoria de vegades, davant un accident de trànsit o quelcom semblant, se'ns dispara l'adrenalina, tothom es posa nerviós, ningú no sap què s'ha de fer realment i tot és un caos.

Perquè les coses comencin bé, la primera acció a dur a terme és inspirar fort i centrar-nos en les següents pautes d'actuació, denominades PAS (Prevenir, Avisar i Socórrer). Així és com es comença a activar la cadena de socors.

Fem una breu descripció d'aquestes tres lletres bàsiques en el món de l'emergència.

#### **P (Prevenir o Protegir-nos)**

Són paraules clau. El qui ha pres mal ja el té; es tracta d'evitar que a nosaltres ens passi alguna cosa o que la persona accidentada en prengui més. El fet de voler ajudar ha de ser quelcom segur; no hem d'esdevenir una altra víctima de la circumstància. Penseu que el trànsit és obert i que altres conductors potser ni s'han adonat del que ha passat, sigui perquè l'accident és en un revolt o perquè van distrets i, de sobte, es troben amb tot l'embolic sense poder fer res per a esquivar-lo i s'emporten tot el que troben.

En primer lloc protegirem l'indret amb el nostre vehicle i senyalitzarem la zona encenent els quatre intermitents, ens posarem l'armilla reflectora i baixarem del cotxe. Sapiguen que la manca d'atenció en un accident és penada per la llei per omissió d'auxili. Valorarem molt ràpidament la circumstància i els possibles riscos associats. Buscarem aliats: en un accident s'ha de treballar en equip (és humà que tothom vulgui ajudar els ferits i s'oblidi de la pròpia seguretat). Hem d'aprendre a auto-protegir-nos amb accions senzilles i tan importants com d'altres dins la cadena d'intervenció assistencial als ferits. Com a mínim, un equip de dues persones ha de tenir cura de senyalitzar el lloc, una per cada sentit de la circulació, i fer senyals amb els braços, o amb llanternes si és de nit, per a fer disminuir la velocitat d'altres vehicles o fer-los aturar.

Un cop aconseguida aquesta seguretat en l'entorn del succés, ens centrarem en el pas següent.

#### **La A (Avisar)**

Fins fa poc temps, hi havia molts números de telèfon de serveis d'urgència, un d'exclusiu per a cada cos; actualment tots estan unificats en el 112 (de trucada gratuïta). En trucar-hi, cal ser clars, concisos i concrets. Hem d'estar al màxim de tranquils. Els professionals del Centre d'Emergències ens ajudaran, ens faran una

sèrie de preguntes obligades per a poder posar en marxa els recursos assistencials. Com més informació detallada els puguem facilitar (l'indret exacte, el nombre de ferits, el de vehicles implicats, l'estat visual dels accidentats...), molt millor: tot farà més ràpida la seva resposta presencial.

Mentre esperem que acudeixin, ens centrarem en el pas següent.

#### **La S (Socórrer)**

En aquest apartat, el millor és: «Si sabeu què heu de fer, feu-ho: si dubteu, NO toqueu res i espereu els equips de socors.»

Una altra condició important és disposar del camp de treball net per a quan vagin arribant els equips d'emergència; per tant, intentarem establir el punt de treball i un carril d'accés lliure d'impediments (cotxes aturats, gent, entrebancs...). Un cop hagin arribat els equips assistencials (ambulàncies), d'intervenció (bombers) i de seguretat (policies), la nostra tasca passa a un segon terme; ells són els qui agafen legalment la responsabilitat de l'afer. Abans d'abandonar el lloc, és recomanable indicar-ho al grup d'ordre (policia) per si ens cal fer alguna declaració testimonial.

És important i aconsellable, després d'haver assistit en un accident, fer un acte de reflexió sobre tots els fets ocorreguts i les actuacions dutes a terme. Això ens ajudarà a prevenir, a saber actuar en altres ocasions i a donar consell preventiu als altres.

Un cop llegit aquest article, si us preocupa el tema i voleu instruir-vos-hi, sapiguen que el Departament de Formació de DYA fa cursos d'assistència sanitària immediata, que us ajudaran a saber actuar d'una manera bàsica davant aquestes situacions de la vida.

#### **ÀREA DE COMUNICACIÓ DE DYA A GIRONA**



Voluntari de DYA en plena tasca de prevenció