

Parròquia

EL QUE NO ÉS ESTIMAR

Tots diem que ja sabem estimar, però, massa vegades ho hem confós amb quelcom bonic, fantàstic... En aquest escrit volem fixar-nos en el que no és estimar des d'una perspectiva psicològica i espiritual.

- Estimar no és una sensació bonica d'un moment màgic.
- No és callar i aguantar sempre; ni és incapacitat per a queixar-se o per a defensar-se.
- No és quelcom que em surt de dins, sinó que també té els seus «manaments» i limitacions.
- No va unit a la culpa. Quan em sento culpable una vegada i una altra, sense poder-me'n alliberar, és que l'amor encara està oprimint-me.
- L'amor no neix en mi, sinó que l'he rebut dels altres: pares, mestres, amistats...
- No estimar-se un mateix no és estimar. Un mateix també ha de formar part de les persones estimades per mi; si no, és un amor incomplet.
- No es pot estimar tothom igual. No és el mateix amor el dels pares que els fills, els amics o els enemics. Però el respecte i la consideració per la persona sí que han de ser els mateixos.
- Estimar no és una idea, ni són paraules boniques, sinó una manera d'entendre la vida, de relacionar-se i de gaudir.
- Estimar no és creure-s'ho tot ni ser de tan bona fe que tothom t'enredi. Només es pot estimar quan coneixes la realitat, l'engany i la mentida, i busques la manera de fer-hi front.
- No és el mateix estimar que ser una bona persona. Hi ha bones persones que amb la seva candidesa fan mal i ho emboliquen tot.
- No és estimar no tenir cura del medi ambient ni de la natura. Quan estimes, ho estimes tot i estimes tothom,

i ets respectuós i considerat amb els altres, més enllà dels beneficis o les necessitats que tinguis.

- Quedar-me tancat en els «meus» no és estimar. No ho és tampoc no reconèixer ni acceptar els diferents, els estranys o els qui no creuen o no fan el que jo penso.
- No és estimar negar el perdó o confondre el perdó amb dir «em sap greu» i llestos. La reconciliació és la manera més digna i cabal de l'amor. Sense reconciliació no hi ha estimació, ja que tots ens equivoquem i podem fer mal.
- No és estimar creure només el que jo penso i sento o allò que em ve de gust.

Aquesta reflexió la va brindar un psicòleg, Eduard Fonts, als voluntaris de Càritas en l'última jornada que es va fer el 14 de novembre.

Per al vostre interès i perquè ens pot ajudar a tots a aturar-nos i a fer una ullada a això que donem tant per sabut, doncs, us l'oferim.

CÀRITAS INTERPARROQUIAL

Escola de Conducció



Tel. 972 78 01 21 VERGES



Tel. 972 78 01 34