

Casal de jubilats

EL BALL

Al Casal s'hi fan moltes activitats, però avui només vull escriure sobre una: el ball.

Gràcies a les juntes anteriors, vam començar ballant a la part de dalt del local, apartant taules i cadires. Al principi hi venia poca gent, però de mica en mica la cosa es va anar animant, fins que es va decidir ballar a la pista de bàsquet per a poder disposar de més espai. La gent dels pobles veïns començaren a venir i ara som un centenar de persones cada vegada.

Anar al ball és una excusa per a trobar-nos una colla d'amics els dies de festa i passar-nos-ho bé les tres hores que dura.



Alguns dies em fa pensar en el banc del si-no-fos: «Si no fos pel peu...», «Si no fos pel genoll...» Per això quan toquen un ball lent sortim a ballar com els cargols, i si en toquen un de ràpid podem estar asseguts i xerrar amb els amics.

Quan arribes a la nostra edat, els metges et recepten exercici, caminar, bicicleta..., però anar a ballar és, de bon tros, la millor teràpia.

Si heu llegit l'escrit fins aquí, gràcies i salut!

LLUÍS ROS I GALLART

CENTRE MÈDIC

NARCÍS PRAT I SÀBAT

METGE DE CAPÇALERA I ENDOCRINÒLEG



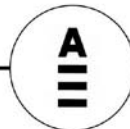
MARISA RABADAN MENGÍBAR

METGESSA DE FAMÍLIA



LABORATORIS AMIEL

ANÀLISIS CLÍNICS



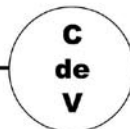
NATÀLIA VILÀ I NOGUERA

PODÒLOGA - ORTOPEDA



CONCEPCIÓ DE VENTÓS I MAS

PSICÒLOGA TERAPEUTA HUMANISTA



VISITA A HORES CONVINGUDES

OBERT TOT L'ANY

C/ TRAMUNTANA, 7

17130 L'ESCALA

TEL. 972 77 48 56